



29 juin < 2 juillet 2023

Lancement de L'Ultra Marin® 2023, une édition riche en nouveautés.

Le **mercredi 16 novembre 2022** marquera le lancement de la 18^{ème} édition de L'Ultra Marin®, avec l'ouverture des inscriptions dès midi ; la prochaine édition se tiendra du 29 juin au 2 juillet 2023. Après une année record en 2022, **cette nouvelle édition s'annonce pleine de nouveautés...** Pour la première fois depuis 2013, les courses changent de sens !

Les quelque **8500 concurrents attendus** pourront choisir parmi les **7 formats de courses** que propose l'événement.

Le Grand Raid - 175km

Cette année, **l'épreuve reine de L'Ultra Marin® change de sens** : les coureurs longent le Golfe du Morbihan pour faire une boucle d'une seule étape de 175km depuis le port de Vannes. Parti en direction de Séné, les coureurs emprunteront les chemins côtiers pendant la quasi-totalité de l'épreuve. À la mi-course, les coureurs monteront à bord de bateaux semi-rigides pour une traversée hors du temps entre Arzon et Locmariaquer

Départ : vendredi 1 juillet à 17h30 de l'Esplanade Simone Veil de Vannes

Dénivelé : 1430 m D+ environ

Temps maximum accordé : 42h (toutes pauses comprises)

Barrière horaire finale : le dimanche 2 juillet à 11h30.

Le Grand Relais - 175km

Reprenant le parcours du Grand Raid, le Grand Relais s'effectue en relais à quatre, mixte ou non, et permet aux coureurs de partager ensemble une aventure unique.

Départ : vendredi 30 juin 2023, à 18h de l'Esplanade Simone Veil de Vannes.

Dénivelé : 1430 m D+ environ

Temps maximum accordé : 41h30 (toutes pauses comprises).

Barrière horaire finale : le dimanche 2 juillet à 11h30.

Le Raid - 100km

Le demi-tour du Golfe change de sens et de départ en 2023! Les coureurs de ce 100km partiront de la commune de Saint-Philibert pour rejoindre les sentiers côtiers du Golfe du Morbihan. Après un passage sur la commune de Locmariaquer, les coureurs remonteront la rivière d'Auray, pour rejoindre

les communes de Larmor Baden, Arradon et Vannes, quasiment sans jamais quitter les sentiers côtiers.

Départ le vendredi 30 juin, à 11h00 de Saint-Philibert.

Dénivelé : 1430 m D+ environ

Temps accordé : 20 heures (toutes pauses comprises).

Barrière horaire finale : le samedi 1er juillet à 7h.

Le Trail - 56km

Le départ du Trail se délocalise à Auray ! Sur un parcours quasi-exclusivement le long du Golfe, les coureurs s'élanceront depuis la place de la mairie en direction du Bono, pour rejoindre Larmor-Baden par la côte. Après un passage sur la commune d'Arradon, les participants continueront leur progression sur la presqu'île de Conleau, jusqu'à la ligne d'arrivée sur le port de Vannes.

Départ le samedi 1er juillet 2023, à 9h00 de la place de la mairie à Auray.

Dénivelé : 500m D+ environ

Temps accordé : 12 heures (toutes pauses comprises).

Barrière horaire finale : le samedi 1er juillet à 21h

La Ronde des Douaniers - 34km

Longue de 34 kilomètres, la Ronde des douaniers est **la course la plus rapide de l'Ultra Marin®**.

Le parcours de l'édition 2023 reprendra celui de 2022 : Le départ sera donné depuis Port-Blanc à Baden. Après une boucle qui fera repasser les coureurs devant la ligne de départ, les coureurs emprunteront le GR34 jusqu'à Vannes. Ils passeront notamment par le moulin de Pomper, la pointe d'Arradon ou encore la presqu'île de Conleau. La Pointe des Émigrés emmènera les coureurs dans la dernière ligne droite jusqu'à l'esplanade Simone Veil à Vannes, sans jamais s'éloigner de la mer.

Départ le dimanche 2 juillet 2023, à 8h00 de Baden Port-Blanc.

Dénivelé : 330m D+ environ

Temps accordé : 6 heures (toutes pauses comprises).

Barrière horaire finale : le dimanche 2 juillet à 14h.

La Marche Nordique - 29km

Cette année, la Marche Nordique est Sinagote ! Longue de 29 kilomètres, la Marche Nordique s'élancera du complexe sportif de Cousteau à Séné. Vous emprunterez les chemins Sinagots de Balgan à Cantizac en passant par la pointe du Bill et Port-Anna. Vous parcourrez vos derniers kilomètres le long de La Marle, avant de rejoindre la ligne d'arrivée sur le Port de Vannes. Cette année, les embouts seront obligatoires sur les bâtons de marche.

Départ le samedi 1er juillet 2023 à 15h00 du stade du Collège Cousteau à Séné.

Dénivelé : 150m D+ environ.

Temps accordé : 6 heures (toutes pauses comprises).

Barrière horaire finale : le samedi 1er juillet à 21h.

Le Grand défi Solidaire

Distance de 175km environ, épreuve en relais par équipes de 10 personnes mixtes ou non sur le parcours du Grand Raid en faveur d'une association. Le parcours est découpé en 10 tronçons de 13 à 30km environ.

Départ le vendredi 30 juin, à 18h, de l'Esplanade Simone Veil de Vannes.
Dénivelé : 1430 m D+ environ
Temps maximum accordé : 41h30 (toutes pauses comprises).
Barrière horaire finale : le dimanche 2 juillet à 11h30.

Alors rendez-vous le mercredi 16 novembre sur notre [site internet](#)
pour le lancement des inscriptions de L'Ultra Marin® 2023,
une édition pleine de nouveautés.

CONTACTS :

Faustine BOTHEREL

Chargée de communication

faustine@ultra-marin.fr

07 81 36 84 88 / 02 97 68 24 49

Marine LANDRIEAU

Chargée de communication

marine@ultra-marin.fr

06 82 72 68 44