



PROCÉDURE N°14 - INFOS COURSES

LES DOSSARDS

Chaque course possède un dossard bien spécifique et reconnaissable par une couleur.



LES BRACELETS

En plus de leur dossard, les concurrents doivent porter un bracelet. Comme pour les dossards, chaque course à sa couleur de bracelet :

- Grand Raid : jaune
- Grand Relais : blanc
- Grand Défi Solidaire : rose
- Raid : bleu
- Trail : rouge
- Marche Nordique : vert
- Ronde Des Douaniers : orange

LES DIFFÉRENTS ACTEURS SUR LES COURSES

Pendant l'événement, certaines personnes sont autorisées à passer sur les sites de ravitaillement (hors concurrents) :

- **Directeurs de course** : Ils suivent l'avancée des coureurs tout au long de l'épreuve et passent sur les points chauds et sur les ravitaillements pour s'assurer que tout est en place. S'ils ont besoin, ils peuvent se ravitailler au ravitaillement.
- **Média** : ils ont la charge de réaliser des images pour l'organisation et portent un brassard « média » ainsi qu'un badge. Ils peuvent être amenés à rentrer directement dans les sites avec des vélos. S'ils ont besoin, ils peuvent se ravitailler au ravitaillement.
- **Le live** : Une équipe réalise le suivi en direct des courses. Ils accompagnent le top 3 homme et femme de chaque course. Ils sont repérables avec un brassard « média » ainsi qu'un badge. Ils peuvent être amenés à rentrer directement dans les sites avec des vélos. S'ils ont besoin, ils peuvent se ravitailler au ravitaillement.
- **Le personnel externe** : (personnel médical, signaleurs, serre-files) Il peut se restaurer sur le ravitaillement, selon les modalités convenues en amont : des repas peuvent être commandés par les responsables ou ils ont la possibilité de se ravitailler sur site.

LE PASSAGE DES COURSES SUR LES SITES DE RAVITAILLEMENT

SITE	COURSES	KM	1 ^{ER} PARTICIPANT	BARRIÈRE HORAIRE
SÉNÉ, Barrarac'h	Grand Raid & Relais	14	Ven 18h30	Ven 20h
	Marche Nordique	14	Sam 16h30	Sam 18h
SÉNÉ, Cousteau	Grand Raid & Relais	28	Ven 19h45	Ven 23h
LE HÉZO, École vert Marine	Grand Raid & Relais	42	Ven 20h50	Sam 02h
SARZEAU, salle Cossec	Grand Raid & Relais	57	Ven 22h	Sam 05h
SGDR, Port aux Moines	Grand Raid & Relais	70	Ven 23h	Sam 8h
	Raid	12	Ven 11h40	Ven 14h
Arzon, Chapron	Grand Raid & Relais	86	Sam 00h30	Sam 13h
Arzon, Port Navalo	Raid	27	Ven 12h50	Ven 17h
CRAC'H, les chênes	Grand Raid & Relais	105	Sam 02h20	Sam 18h
	Raid	37	Ven 13h30	Ven 19h
LE BONO, le port	Grand Raid & Relais	120	Sam 3h50	Sam 21h30
	Raid	52	Ven 14h40	Ven 22h
LARMOR-BADEN, Ty Golfe	Grand Raid & Relais	135	Sam 5h	Dim 2h
	Raid	67	Ven 15h50	Sam 01h
	Trail	21h	Sam 11h10	Sam 14h
ARRADON, Penboc'h	Grand Raid & Relais	157	Sam 7h20	Dim 8h
	Raid	90	Ven 17h40	Sam 5h
	Trail	43	Sam 12h40	Sam 19h
	Ronde des douaniers	17	Dim 9h	Dim 11h
VANNES, le Port	Grand Raid & Relais	172,4	Sam 8h50	Dim 11h30
	Raid	102	Ven 18h40	Sam 8h
	Trail	59	Sam 14h	Sam 22h
	Ronde des douaniers	34	Dim 10h	Dim 14h
	Marche Nordique	28	Sam 18h20	Sam 21h