



# GUIDE COUREURS



**VANNES**

Jeudi 29 juin, Esplanade Simone Veil

# LES INFORMATIONS CLÉS

POSSIBILITÉ DE S'INSCRIRE SUR PLACE DE 17H À 18H30

## RETRAIT DES DOSSARDS

**17h - 19h**

Pour récupérer votre dossard, veuillez nous présenter :

- **Votre pièce d'identité**
- **Votre QR code d'inscription**

## DÉPART DE LA COURSE

**19h**

Esplanade Simone Veil, Vannes

## REMISE DES PRIX

**22h30** Sur le podium

Seront récompensés (H&F) :

- le top 3
- le vainqueur au classement général
- le vainqueur du classement meilleur jeune
- le vainqueur du classement meilleur senior
- le plus combatif
- le vainqueur du classement meilleur club

**VOTRE PIÈCE D'IDENTITÉ EST OBLIGATOIRE POUR RÉCUPÉRER VOTRE DOSSARD.  
AUCUN DOSSARD NE POURRA ÊTRE RÉCUPÉRÉ PAR UNE AUTRE PERSONNE.**

## Les certificats médicaux

Vous pouvez encore déposer votre certificat médical sur Klikego jusqu'au 27 juin à 23h30 (date de clôture des inscriptions). Vous avez également la possibilité de l'apporter en allant retirer votre dossard le jour de la course.

## Le t-shirt collector

Vous avez commandé un **t-shirt COLLECTOR** de L'Ultra Marin Golfe Tour® ? Vous le récupérerez en même temps que votre dossard !

Si vous souhaitez en acheter un :

- rendez-vous dans la boutique officielle de L'Ultra Marin®
- commandez-le sur la plateforme Klikego en modifiant votre inscription

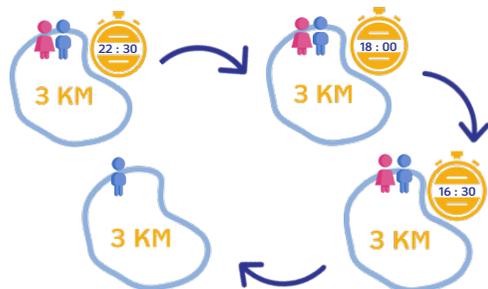
# LE CONCEPT

## Les qualifications

(sur 3 ou 4 boucles de 3km) :

Les 3 premières boucles sont à réaliser sous la barrière de temps donnée (temps ci-dessous). Les femmes ayant réussi à réaliser les boucles dans les temps se qualifient directement en demi-finale.

Les hommes se défient sur une 4ème boucle : les 30 premiers se qualifient en demi-finale.



## La demi-finale

(sur 1 boucle de 3km) :

Tous les coureurs s'affrontent sur le même parcours. Les 10 premiers hommes et femmes à franchir la ligne d'arrivée, passent en finale de l'étape.

30 premières femmes  
30 premiers hommes



## La finale

(sur la boucle de 400m) :

Les hommes et les femmes courent séparément sur une nouvelle boucle de 400m : les femmes commencent. À chaque tour, le dernier à franchir la ligne d'arrivée est éliminé. Le dernier homme et la dernière femme remportent l'étape !



10 premières femmes



10 premiers hommes

# ÉTAPE VANNES



## LÉGENDE

DÉPART

ARRIVÉE

TRACÉ PARCOURS

# LE DÉROULÉ DE LA COURSE

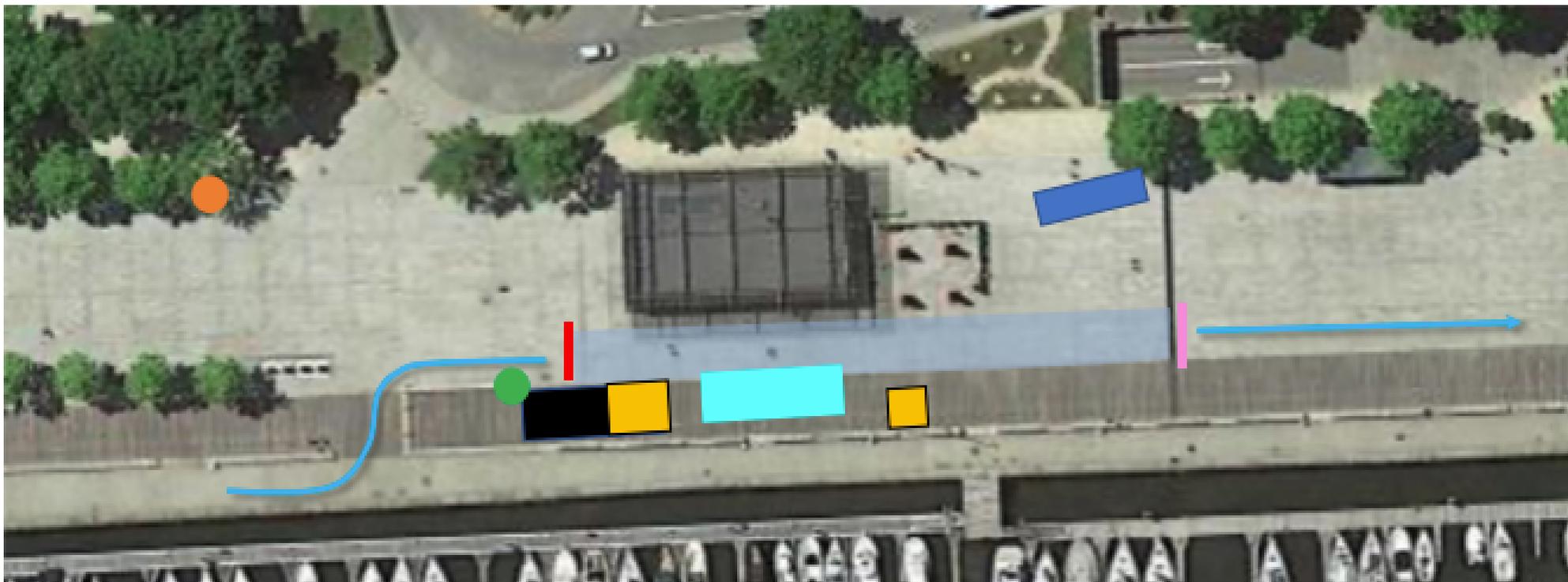
LE DÉPART DE LA COURSE AURA LIEU À 19H, SUR L'ESPLANADE SIMONE VEIL À VANNES.

Distance	Boucle	Modalités de qualification au tour suivant	Temps maximum imparti
3,28km	 1ère	Faire le tour à minimum 8 km/h	25mins
	 2ème	Faire le tour à minimum 10 km/h	20mins
	 3ème	Faire le tour à minimum 11 km/h	18mins
	 4ème	Se classer dans les 30 premiers	
	 Demi-finale	Se classer dans les 10 premiers	
5km (10 tours de 400m maximum)	 Finale Femme	Format à élimination, le dernier en course est sacré vainqueur	
	 Finale Homme		

Entre chaque tour, vous aurez une pause de maximum 10 min où vous aurez la possibilité de vous ravitailler.

Vous serez alerté en temps réel du temps restant entre la fin d'une boucle et celle d'après.

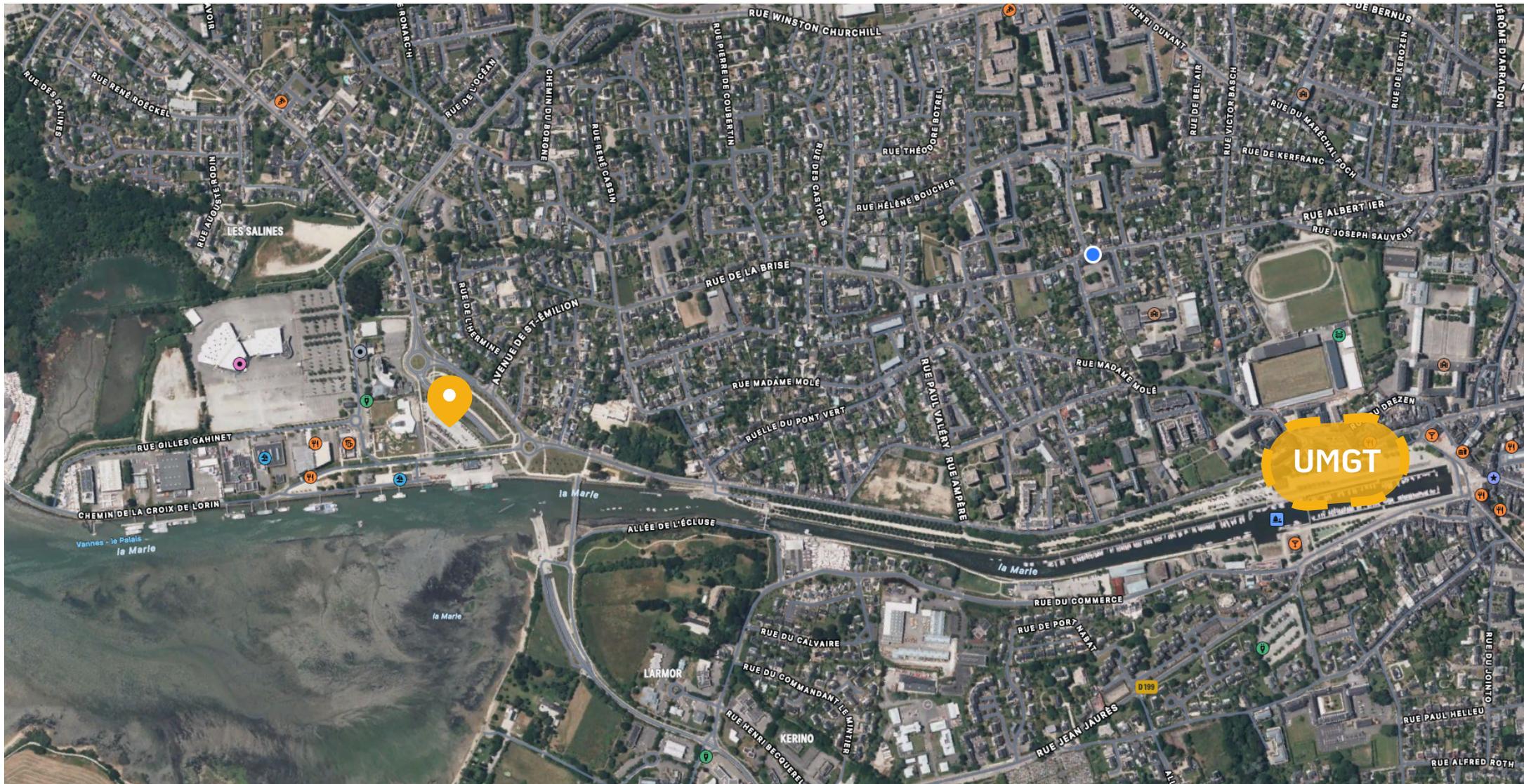
# ZONE DE DÉPART ET D'ARRIVÉE



- Tracé de la course
- Zone d'attente pour les coureurs
- Ravitaillement
- Ligne d'arrivée
- Ligne de départ
- Consigne
- Horloge
- Podium
- Rampe à eau

*Le retrait des dossards se fera dans la tente retrait des dossards de L'Ultra Marin®.*

# OÙ SE GARER ?



Parking du Chorus

# FIN DE LA COURSE



## Que faire en cas d'élimination sur la ligne ?

*Vous n'avez pas réussi à finir la 1ère, 2ème ou 3ème boucle dans le temps maximal imparti ?*

Vous allez être guidé par nos bénévoles dans un couloir de dégagement. À la sortie de ce couloir, une équipe de bénévoles se chargera d'enlever la bandelette rouge de votre dossard. Vous pourrez ensuite aller récupérer votre cadeau de participation.

*Vous ne finissez pas dans les 30 premiers ou les 10 premiers lors de la 4ème boucle ou de la demi-finale ?*

Lors de votre passage sur la ligne d'arrivée, vous serez disposés en file indienne afin de permettre à l'organisation de sélectionner les coureurs qualifiés pour la demi-finale ou la finale de l'étape.

Pour celles et ceux éliminés, vous serez déviés via un couloir de dégagement. À la sortie de ce couloir, une équipe de bénévoles se chargera d'enlever la bandelette rouge de votre dossard. Vous pourrez ensuite aller récupérer votre cadeau de participation.

## Que faire en cas d'abandon ?

En cas d'abandon, le concurrent doit impérativement ramener son dossard au chronométrage ou à un membre de l'organisation

**OU**

Appeler le PC Course (numéro sur le dossard) pour informer l'organisation de son abandon

En cas d'abandon pour raison médicale, ou si un participant se trouve en détresse pendant la course, des bénévoles seront positionnés tout au long du parcours et contacteront le PC Médical.

**Une fois votre course terminée, restez profiter du spectacle et de l'animation grâce à la buvette installée à proximité du podium !**

# SUIVI DES COUREURS

## LE DIRECT

La dernière étape de L'UMGT sera filmée et diffusée en direct !  
Rendez-vous sur nos réseaux sociaux le jour de la course ou scannez le lien ci-après pour le visionner...



<https://www.youtube.com/watch?v=VZzaWixcDlc>

## LE SUIVI LIVE

Une plateforme vous permet de suivre la course en live depuis un téléphone ou un ordinateur.

Vous pourrez suivre l'avancée de la course en direct et consulter votre classement en temps réel.

L'accès à la page de suivi peut se faire en scannant le QR code :



<https://www.klikego.com/external/live5/index.jsp?reference=1488071608761-327>

**TOUTE L'ÉQUIPE DE L'UMGT  
VOUS SOUHAITE  
UNE EXCELLENTE COURSE !**

